

Twenty-year Follow-up of Kangaroo Mother Care Versus Traditional Care.

Follow-up 20 anni dopo della kangaroo mother care versus le cure tradizionali.

Articolo tratto da: PEDIATRICS Volume 139, number 1, January 2017

Background e obiettivi

La Kangaroo mother care (KMC) è un intervento multifattoriale indirizzato a bambini pretermine o a basso peso alla nascita e ai loro genitori. I benefici a breve e medio termine della KMC sulla sopravvivenza, il neuro sviluppo, la nutrizione e la qualità del rapporto madre-bambino sono stati documentati in un trial controllato randomizzato (RCT) condotto in Colombia dal 1993 al 1996. L'obiettivo del presente studio è di valutare la persistenza di questi risultati nei giovani adulti.

Metodi

Dal 2012 al 2014, un totale di 494 (69%) dei 716 partecipanti dell'originale RCT risaputi vivi sono stati identificati; 441 (62% dei partecipanti all'RCT originale) sono stati re-iscritti, e sono stati analizzati i risultati per i 264 partecipanti di un peso ≤ 1800 grammi alla nascita. La KMC e i gruppi di controllo sono stati comparati per lo stato di salute neurologica, cognitiva e socio-funzionale con l'uso del neuroimaging, test neurofisiologici e comportamentali.

Risultati

Gli effetti della KMC a 1 anno sul QI e l'ambiente casalingo sono ancora presenti 20 anni dopo negli individui più fragili, e i genitori KMC sono più protettivi e "nutrienti", ciò si riflette in una riduzione dell'assenteismo scolastico, riduzione di iperattività, aggressività, esternalizzazione e condotte socio-devianti nei giovani adulti. Il neuroimaging mostra un volume maggiore del nucleo caudato sinistro nel gruppo KMC.

Conclusioni

Questo studio indica che la KMC ha effetti sociali e comportamentali protettivi, significativi e di lunga durata 20 anni dopo il suo intervento. In linea con ciò, questo intervento sanitario efficace e di basi scientifiche dovrebbe essere esteso ai 18 milioni di bambini candidabili al metodo che nascono ogni anno.