

TITOLO: Il dolore acuto e prolungato nei neonati: ricerca esplorativa presso l'Unità Operativa di Terapia Intensiva Patologia Neonatale di Padova

AUTORE: Babetto Francesca

PAROLE CHIAVE: Dolore, Prematuri, EDIN, FLACC, DAN

ABSTRACT

La percezione del dolore nei neonati è un argomento di recente trattazione scientifica. Gli strumenti utilizzabili per la rilevazione del dolore nei neonati prematuri sono ancora poco utilizzati all'interno dei reparti di terapia intensiva e patologia neonatale. Per questo motivo ho ritenuto opportuno dedicare l'attenzione alla valutazione del dolore acuto e prolungato esperito dai piccoli pazienti della terapia intensiva neonatale dell'ospedale di Padova. L'obiettivo principale era quello di procedere ad una valutazione sistematica del dolore acuto, relativamente alla locazione della puntura e all'analgisia somministrata, e del dolore prolungato, attraverso l'uso di strumenti osservativi, in particolare procedendo all'analisi delle proprietà psicometriche della scala FLACC, utilizzata fino ad oggi solo con bambini nati a termine a partire dai due mesi di età.

Per la valutazione del dolore acuto ho utilizzato la scala DAN e riportato il punteggio di dolore su un apposito file excel. Per la valutazione del dolore prolungato ho effettuato delle videoregistrazioni della durata di 2 minuti ciascuna e ho proceduto alla validazione dello strumento tramite il confronto dei punteggi di dolore attribuiti (da infermieri esperti) usando la scala EDIN e la scala FLACC.

La percezione del dolore acuto è risultata minore nel caso in cui due minuti prima della procedura venisse somministrato al neonato del saccarosio o del latte materno tramite suzione e nel caso in cui il prelievo di sangue venisse effettuato tramite venipuntura (principalmente in zone epicraniche). La scala FLACC, per la rilevazione dolore prolungato ha dimostrato di avere una buona validità concorrente con la scala EDIN con un indice di correlazione $Rho=0.426$ significativo per $p=0.001$.

Questi risultati offrono un buono spunto per studi futuri circa l'utilizzo di specifiche modalità di prelievo del sangue meno doloroso associate ad una analgesia non farmacologica decisamente efficace, e alla possibilità di utilizzare la scala FLACC, strumento basato su indici esclusivamente comportamentali e decisamente più immediato di altri, anche nella valutazione del dolore dei neonati prematuri e pretermine.